



10 Schritte zum Glück

1. Machen Sie sich klar, dass anhaltendes Glück nicht von finanziellem Erfolg abhängt !
2. Behalten Sie die Entscheidungsfreiheit über Ihre Zeit !
3. Handeln Sie als wären Sie glücklich !
4. Suchen Sie sich eine Arbeit und Hobbys, bei denen Sie Ihre Fähigkeiten einsetzen können !
5. Schwimmen Sie auf der Fitnesswelle mit !
6. Schlafen Sie soviel, wie Ihr Körper will !
7. Geben Sie engen Beziehungen den Vorrang !
8. Blicken Sie über sich hinaus !
9. Seien Sie dankbar !
10. Pflegen Sie Ihr spirituelles Selbst !